

Regulamento

DUATHON CROSS

1.0 DO EVENTO

O evento é uma organização da PodiumChip, realização da SESPEL e da prefeitura Municipal de Rio das Pedras.

Data do evento: 12/07/2026

Checking da bike: 05h30 às 6h30

Concentração: 6h30

Largada: 7h

Local: Clube de Campo Rios das Pedras Rod. Valério Pedro da Silveira Martins, KM 1,5.

Distância: 3km corrida/15km bike/2km corrida

2.0 DA PROVA

O evento será realizado no dia **12 de julho de 2026** com largada às 7h

Poderão participar do evento, atletas profissionais e amadores, de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial respeitando as faixas etárias/categorias.

4.0 COMPOSIÇÃO DO KIT

Todos os inscritos na corrida receberão:

1 camiseta

1 Chip de cronometragem

1 Número de peito

1 Medalha

Não haverá troca do tamanho da camiseta na entrega de kit.

5.0 DA ENTREGA DE KITS

Todo atleta inscrito deverá retirar o seu kit no dia, local e horários definidos abaixo.

É obrigatório apresentação da carteira de identidade/documento com foto.

A retirada do kit para terceiros só será permitida mediante apresentação do documento de identidade e/ou fotocópia e comprovante de pagamento do atleta inscrito.

LOCAL E HORÁRIO PARA RETIRADA DE KITS:

A ser definido

6.0 DAS INSCRIÇÕES

Poderão se inscrever nas provas homens e mulheres respeitando os limites de idade em cada modalidade, segue abaixo:

DUATHLON – A partir dos 14 anos

As inscrições serão feitas através do site da PodiumChip www.podiumchip.com.br

Toda inscrição é pessoal e intransferível.

Cancelamento e reembolso de inscrição

O atleta poderá solicitar o cancelamento da inscrição com devolução integral do valor pago no prazo de 7 dias úteis a contar da data de confirmação da inscrição, conforme previsto no Código de Defesa do Consumidor. Após esse prazo, não haverá devolução de valores, sob nenhuma hipótese.

Valor das Inscrições Duathlon

LOTE INTEGRAL:

Com camiseta:

R\$ 180,00 + R\$ 18,00 de taxa de site

Sem camiseta:

R\$ 140,00 + R\$ 14,00 de taxa de site

LOTE PROMOCIONAL:

Com camiseta:

R\$ 100,00 + R\$ 10,00 de taxa de site

Sem camiseta:

R\$ 80,00 + R\$ 8,00 de taxa de site

Conforme art. 23 da Lei nº 10.741 de 01/10/2003 (Estatuto da Pessoa Idosa), será concedido um desconto de 50% no valor do lote INTEGRAL.

7.0 PREMIAÇÃO

Serão premiados com troféus nos **5 km**:

1º ao 5º Geral Feminino/Masculino. (Tempo bruto)

1º ao 3º Nas categorias Feminino/Masculino. (Tempo líquido)

Premiados na classificação geral serão excluídos da premiação por faixa etária. Premiados na classificação geral serão excluídos da premiação por faixa etária - A premiação terá como data base a idade no dia 31/12/2026.

Todos que cruzarem a linha de chegada, de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de participação. É obrigatório os classificados nas provas participarem da cerimônia de premiação, sendo assim o prêmio (Troféu e ou Medalhas) serão entregues somente para quem estiver presente na premiação. Não será entregue troféu aos classificados após o encerramento da premiação.

8.0 DO PERCURSO

- **DUATHLON**

O percurso da etapa do Duathlon será de 3 km (corrida) +15km (ciclismo)+ 2 Km (corrida) - aproximados, totalmente na terra.

O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver montado na bicicleta, com os dois pés no pedal ou fora do chão, é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação, o atleta não poderá sair da área de transição sem que o capacete esteja afivelado e não poderá estar pedalando com ele desafivelado;

É obrigatório fazer o contorno da (s) placa (s) de retorno, caso não faça será desclassificado.

9.0 DAS CATEGORIAS

FEMININO/MASCULINO

14 a 19

20 a 29

30 a 39

40 a 49

50 a 59

60 +

10.0 ÁREA DE TRANSIÇÃO

O participante que não estiver na área de transição até o horário limite de check-in estabelecido na programação será penalizado com cartão amarelo, podendo ainda ser penalizado com cartão vermelho (desclassificação), caso não haja mais tempo hábil para largar.

Só é permitido a presença na Área de Transição de pessoas devidamente autorizadas e/ou inscritas com números de peito e na bicicleta

Todo material a ser utilizado pelo participante na competição deve ficar dentro da transição.

Antes de retirar a bicicleta do cavalete, o participante deve estar utilizando o capacete, que deve estar afivelado.

Desafivelar o capacete só será permitido depois que a bicicleta estiver novamente fixada no cavalete após o ciclismo.

O participante só deve montar na bicicleta após ultrapassar a linha de monte.

Ao retornar à transição, o participante deve desmontar da bicicleta antes da linha de desmonte.

O horário da entrada na área de transição deve ser seguido rigorosamente. A bicicleta deve ser apoiada no cavalete (bike rack) pelo banco/selim para a T1 (transição 1 / corrida 1 x ciclismo), com a roda dianteira voltada para a saída. Depois de feito o check in da bicicleta não será mais permitida a saída dessa bicicleta até o início da etapa de ciclismo

A faixa de monte e desmonte da bicicleta deve ser respeitada. Quem não respeitar, poderá ser punido com cartão amarelo

CICLISMO

É proibido pedalar na área de transição, o competidor deve montar e desmontar da sua bicicleta a partir da faixa pré-estabelecida (monte e desmonte) devidamente marcada no chão.

O capacete deve permanecer afivelado na cabeça em todo momento em que o participante estiver em contato com a bicicleta. O não cumprimento dessa regra será penalizado com cartão amarelo.

O uso de sapatilha de ciclismo é opcional.

O competidor deverá terminar a prova com a mesma bicicleta que iniciou. Em caso de quebra, deverá carregá-la até a área de transição.

É obrigatório o uso visível do número de identificação (peito, bicicleta e capacete), sendo o de peito sempre posicionado a FRENTE do competidor;

É proibido pedalar com o torso nu.

Será permitido o uso apenas MTB.

É de responsabilidade do competidor a contagem e/ou uso de odômetro, podendo ser exigido pela organização ao final.

Não é permitido o bloqueio dos atletas que estiverem atrás, é proibida a utilização do “zigue zague” para impedir a ultrapassagem do oponente. ULTRAPASSAGENS SEMPRE FEITAS PELA ESQUERDA;

A pista/faixa/passagem pela ESQUERDA deverá estar prioritariamente livre para os mais rápidos no ciclismo;

Não será permitido ao atleta usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco sua segurança ou a de outros competidores, tais como fones de ouvido, telefones móveis, recipientes de vidro, walkman, joias e etc;

É proibido acompanhante de bicicleta liberando o vácuo, caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho, podendo ser desclassificado; As regras que não forem cumpridas são passíveis de penalizações e/ou desclassificação;

10.0 MONTAGEM DE TENDAS DE EQUIPE

Serão divulgadas maiores informações próximo do evento.

11.0 ESTRUTURA GERAL DA PROVA

Durante a prova, os postos de abastecimento serão distribuídos com pontos de água.

Haverá banheiros na largada e chegada. Haverá ambulância no percurso e chegada.

12.0 - REGRAS GERAIS DA PROVA

Todo participante tem a responsabilidade e deverá observar o trajeto da prova, manter-se nas vias e percurso determinado, tomando os devidos cuidados com desníveis, desgastes, recapeamentos e obstáculos. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista, não fará nenhum tipo de reembolso a algum participante referente a algum acidente, quebra ou reparo de equipamentos.

Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm as informações das ruas que integram o trajeto da corrida e ciclismo com antecedência.

Por motivo de segurança e força de regulamento, durante a prova Corrida os corredores deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da prova.

É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto nos pontos de abastecimento oferecidos pela própria

13.0 ORGANIZAÇÃO.

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da Prova a Organização reserva o direito de transferir ou cancelar a Prova, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

A Organização da Prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS o evento, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

Todo corredor será responsável por suas condições físicas e de saúde, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

14.0 DA CRONOMETRAGEM

As aferições dos tempos dos corredores da Corrida da sem todas as Modalidades serão realizadas pelo sistema chip (cronometragem eletrônica) para a Classificação Geral Masculino e Feminino e Categorias da prova de 5 km. A cronometragem eletrônica, o fornecimento de resultados, as correções ou ajustes caso necessário, serão realizados pela empresa PodiumChip.

É obrigatório o uso do número de identificação durante toda a realização da prova (largada, percurso e chegada), afixado na parte frontal com sua borda superior alinhada com a altura do peito.

A responsabilidade do correto uso do chip e instalação em seu corpo/vestuário. Podendo ser desclassificado.

É de exclusiva responsabilidade do atleta, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado, pois se tratam de equipamentos eletrônicos e os mesmos podem sofrer algum tipo de interferência e/ou perda de informações, ficando isenta a organização e realizadores do fornecimento dos mesmos.

Não serão aceitos tempos de relógios de atletas como resultado final, apenas serão considerados os tempos computados pela cronometragem.

Será passível de desclassificação o atleta que apresentar alguma irregularidade ou atitude antidesportiva como: dificultar ultrapassagem, agressão física ou moral, correr sem camiseta, desrespeitar algum membro da organização.

O atleta que abandonar a prova não poderá passar pelo pórtico de chegada e deverá comunicar sua condição à equipe de cronometragem.

Eventuais reclamações deverão ser reportadas ao responsável na tenda de cronometragem, até antes do início da cerimônia de premiação.

15.0 DA SUSPENSÃO, CANCELAMENTO OU ADIAMENTO DO EVENTO

A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas e de seus colaboradores, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior.

Os atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para a empresa organizadora.

A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da empresa organizadora, sendo comunicada aos inscritos esta decisão por e-mail, redes sociais e pelo site oficial de inscrições da corrida.

Não haverá reembolso da inscrição, caso a prova seja adiada por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior.

16.0 - DISPOSIÇÕES GERAIS

Ao participar deste evento, o Corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

Ao participar deste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

Haverá para atendimento emergencial aos Corredores, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade do Inscrito. A organização

não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o Corredor venha a ter durante ou após a prova.

O Corredor ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

A organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc.

A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos Corredores no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os Corredores venham a sofrer durante a participação do evento.

Recomendamos a todos os inscritos uma avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores. É obrigatório no ato da inscrição apresentar atestado médico com a data vigente do evento.

A organização do evento, patrocinadores e apoiadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento sejam ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

O Corredor que em qualquer momento deixar de atender às regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

Todo Corredor tem a obrigação de preencher corretamente os dados no momento da inscrição.

Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

O posicionamento escolhido pelo corredor nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do corredor.

O Corredor que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento com prévio aviso em nota no site oficial